**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 18.03.2024 do 22.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i pory  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  Płatkami kukurydzianymi.  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**  (żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z zacierką i natką .**  (przecier pomidorowy, , śmietana, makaron zacierka ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Ryba w cieście ,**  **ziemniaki**  ( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką**  (kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Gulasz mięsny,**  **kasza jęczmienna,**  (łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)  **Mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z pora na śmietanie i mięsie z kaszą manną i natką.**  (por, śmietana, udka  Kasza manna, włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk)  **2.Placki ziemniaczane ze śmietaną.**  (ziemniaki, jajka, mąka, olej  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa grochowa na maśle z ziemniakami i natką**  (groch, masło, ziemniaki,, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **2. Risotto mięsne z warzywami.**  (łopatka , marchewka, pietruszka,  seler ,ryż, por)  **Surówka z marchewki i selera z jogurtem.**  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną z papryką.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Bułka mleczna z masłem i dżemem .  Mleko.  (1,6) | Budyń czekoladowy,  wafelek orkiszowy.  Herbata owocowa z miodem.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Jogurt owocowy, wafel tortowy.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie