**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 18.03.2024 do 22.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewkąKawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i poryKawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zPłatkami kukurydzianymi. Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym.Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2. Makaron z białym serem**, (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z zacierką i natką .**(przecier pomidorowy, , śmietana, makaron zacierka ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Ryba w cieście ,****ziemniaki**( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki) **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.** Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką** (kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Gulasz mięsny,****kasza jęczmienna,**(łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)**Mizeria ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z pora na śmietanie i mięsie z kaszą manną i natką.**(por, śmietana, udkaKasza manna, włoszczyzna,natka pietruszki, lubczyk) **2.Placki ziemniaczane ze śmietaną.**(ziemniaki, jajka, mąka, olejKompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa grochowa na maśle z ziemniakami i natką** (groch, masło, ziemniaki,, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .**2. Risotto mięsne z warzywami.**(łopatka , marchewka, pietruszka, seler ,ryż, por)**Surówka z marchewki i selera z jogurtem.**Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną z papryką.Herbata z miodem(1,4,6) | Bułka mleczna z masłem i dżemem .Mleko.(1,6) | Budyń czekoladowy, wafelek orkiszowy.Herbata owocowa z miodem. (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Jogurt owocowy, wafel tortowy.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie